ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

 **«Волжская Битва» среди юношей, юниоров, мужчин и женщин**

**17 – 23 сентября 2024г., г. Городец**

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

 **«Волжская Битва» среди ветеранов 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет,**

**70 лет и старше**

 **17 – 20 сентября 2024г., г. Городец**

**РАСПИСАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)** | **До 13 сентября включительно!****sfnop@bk.ru** |
| **17 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК** |
|  | **ДЕНЬ ПРИЕЗДА** |  |
| **18 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА** |
| **ТРОЕБОРЬЕ** |
| **1 поток** | 1 | **Все** возрастные и весовые категории | **9** | **09.00-10.30** | **11-00** |
| **Открытие, награждение** | **13-00** |
| **ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет** все кат. | **12** | **12.00-13.30** | **14-00** |
| 2 гр. | **Девушки 19-23 лет** все кат.**Женщины-ветераны – М1, М2, М3** все кат. | **6+7=13** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины-ветераны – М1, М2, М3** все кат. | **13** |  **16.00-17.30** | **18-00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет** 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг | **12** |
| **19 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет** 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг | **9** |  **08.00-09.30** | **10-00** |
| 2 гр. | **Юниоры 19-23 лет**все кат | **10** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Женщины**47 кг, 52 кг, 63 кг | **10** |  **11.30-13.00** | **13-30** |
| 2 гр. | **Женщины**57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг | **8** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины**59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг  | **14** |  **15.00-16.30** | **17-00** |
| **20 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Мужчины**93 кг | **10** |  **09.00-10.30** | **11-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**105 кг, 120 кг, 120+ кг | **6** |
| **ЖИМ** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Женщины – все** возрастные и весовые категории | **9** | **12.30-14.00** | **14-30** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет,** **Юниоры 19-23 лет,****Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат.**Мужчины**59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг | **10** | **14.00-15.30** | **16.00** |
| 2 гр. | **Мужчины**93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг | **10** |
| **ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ** |
| **4 поток** | 1 гр. | **Женщины-ветераны М1, М2, М3**все кат. | **9** | **16.00-17.30** | **18.00** |
| 2 гр. | **Мужчины-ветераны М1, М2, М3**все кат. | **16** |
| **21 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18 лет,****Девушки 19-23 лет,** **Женщины**все кат.**Юноши 14-18 лет,** **Юниоры 19-23 лет**все кат. | **10** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Мужчины**59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг | **9** | **10.00-11.30** | **12-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**93 кг ,05 кг, 120 кг, 120+ кг | **10** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~13-30** |  |

Внимание!

* Награждение после каждого потока.

Место проведения: г. Городец, ул. Крупинова, д. 3, ФОК.