ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

**«Волжская Битва» среди юношей, юниоров, мужчин и женщин**

**17 – 23 сентября 2024г., г. Городец**

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

**«Волжская Битва» среди ветеранов 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет,**

**70 лет и старше**

**17 – 20 сентября 2024г., г. Городец**

**РАСПИСАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)** | | | | **До 13 сентября включительно!**  **sfnop@bk.ru** | |
| **17 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК** | | | | | | |
|  | **ДЕНЬ ПРИЕЗДА** | | | |  | |
| **18 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА** | | | | | | |
| **ТРОЕБОРЬЕ** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 | **Все** возрастные и весовые категории | **9** | **09.00-10.30** | | **11-00** |
| **Открытие, награждение** | | | | | | **13-00** |
| **ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет** все кат. | **12** | **12.00-13.30** | | **14-00** |
| 2 гр. | **Девушки 19-23 лет** все кат.  **Женщины-ветераны – М1, М2, М3** все кат. | **6+7=13** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины-ветераны – М1, М2, М3** все кат. | **13** | **16.00-17.30** | | **18-00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет**  53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг | **12** |
| **19 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет**  83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг | **9** | **08.00-09.30** | | **10-00** |
| 2 гр. | **Юниоры 19-23 лет**  все кат | **10** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Женщины**  47 кг, 52 кг, 63 кг | **10** | **11.30-13.00** | | **13-30** |
| 2 гр. | **Женщины**  57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг | **8** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины**  59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг | **14** | **15.00-16.30** | | **17-00** |
| **20 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | **Мужчины**  93 кг | **10** | **09.00-10.30** | | **11-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**  105 кг, 120 кг, 120+ кг | **6** |
| **ЖИМ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | **Женщины – все** возрастные и весовые категории | **9** | **12.30-14.00** | | **14-30** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет,**  **Юниоры 19-23 лет,**  **Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат.  **Мужчины**  59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг | **10** | **14.00-15.30** | | **16.00** |
| 2 гр. | **Мужчины**  93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг | **10** |
| **ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ** | | | | | | |
| **4 поток** | 1 гр. | **Женщины-ветераны М1, М2, М3**  все кат. | **9** | **16.00-17.30** | | **18.00** |
| 2 гр. | **Мужчины-ветераны М1, М2, М3**  все кат. | **16** |
| **21 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18 лет,**  **Девушки 19-23 лет,**  **Женщины**  все кат.  **Юноши 14-18 лет,**  **Юниоры 19-23 лет**  все кат. | **10** | **09-00-10-30** | | **11-00** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Мужчины**  59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг | **9** | **10.00-11.30** | | **12-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**  93 кг ,05 кг, 120 кг, 120+ кг | **10** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~13-30** | |  |

Внимание!

* Награждение после каждого потока.

Место проведения: г. Городец, ул. Крупинова, д. 3, ФОК.